〒 種郵便物認可
©朝日新聞社 2020年
48054号(日刊)

朝日新聞

2020年(令和2年)
3月18日
水曜日

天気	6	9	12	15	18	21(時)	
東京	☁	☀	☀	☀	☀	10	19 6
横浜	☀	☀	☀	☀	☀	0	17 7
千葉	☁	☀	☀	☀	☀	10	18 7
さいたま	☀	☀	☀	☀	☀	0	19 4
水戸	☀	☀	☀	☀	☀	10	18 4
前橋	☀	☀	☀	☀	☀	0	19 5
名古屋	☁	☀	☀	☀	☀	10	18 7
大阪	☀	☀	☀	☀	☀	10	17 9
福岡	☁	☀	☀	☀	☀	10	19 9

朝日新聞東京本社
本日の編集長=石合力
〒104-8011東京都中央区築地5-3-2 電話03-3545-0131 www.asahi.com

群馬

前橋総局
〒371-8521
前橋市大手町2-4-9
☎ 027-221-1101
fax 027-223-1334
mail maebashi@asahi.com

太田支局
太田市小舞木町445
☎ 0276-45-1141

高崎支局
高崎市八千代町2-17-6
☎ 027-327-3001

購読・配達のご用は
0120-33-0643
(7~21時)

きょうの天気

6~12時 降水確率 12~18時

0	前橋		0
0	水上		0
0	草津		0
0	桐生		0
0	館林		0

前橋	北西	桐生	北西
水上	南	館林	西北西
草津	北北西	湿度	20%

	気温	最高	最低
前橋		19度	5度
水上		11度	0度
草津		7度	-2度
桐生		18度	4度
館林		18度	4度

あす

前橋	東南東	桐生	南東

誤嚥 機器で訓練し防ぐ

高崎の中小企業が販売 特養ホームで導入

口で食べられるようになった人も

高齢化に伴い誤嚥性肺炎で死亡するお年寄りが急増している。のみくだす力が低下、細菌が気管経由で肺を襲う。誤嚥を抑え、自分で食べられるようにしてあげたい。そんな思いで高崎市の中小企業が、訓練機器の販売に乗り出した。

(上)首にパッドを装着して訓練を受ける入所者(右)=前橋市岩神町2丁目
(下)電気を使った訓練機器

前橋市岩神町2丁目にある特別養護老人ホーム「ルネス前橋」。機能訓練指導員の女性が、4枚のパッドを入所者の男性(85)の首につけた。機器のスイッチを押すと、電気が流れる。表面と奥の筋肉に電気を流して刺激することで筋肉が鍛えられ、食物や唾液などが気管に入るのを抑制できるという。

男性は入所前は自分の口で食事ができず、胃へのカテーテルで栄養を摂取していた。いまはペースト状なら口で食べられるようになった。指導員は「これを使うと、声がよく出るようになり、話が聞きやすくなった」と説明する。

開所してから5年となるルネス前橋では、数人が誤嚥性肺炎で亡くなったという。防止策の一環として昨年11月、訓練機器を導入した。70人の入所者の多くは80代半ば。現在は3人が、ほぼ毎日1回20分、訓練機器を使っている。

別の男性は、食事をうまくのみこめなかったが、訓練後はスムーズにのみこめるようになったという。副施設長の青木鈴子さん(67)は「自分の口で食べられることが幸せ。食べる楽しみが一番大事で、健康のみなもと」と語る。

厚生労働省によると、誤嚥性肺炎による死亡者数は、1995年に3580人だったのが、2018年には3万8460人と10倍以上となった。75歳以上が94%を占める。

健康機器のリッコー(東京都中央区)が開発した訓練機器「エクスケアDi」(35万円)を販売するのは、健康枕の製造販売をする「プレジール」(高崎市中尾町)。

登坂好正社長(66)が4年前、大学病院での臨床実験映像を見たのが販売に乗り出したきっかけ。登坂社長は「誤嚥予防に限らず、寝たきりの人の回復に少しでも役立てたらうれしい」と話す。(野口拓朗)