



株式会社 プレジール 学術顧問 永木和載
 株式会社 プレジール 代表取締役 登坂好正
 ルネス前橋 施設長 金子陽子
 ルネス前橋 事務長 菊山進
 ルネス前橋 機能訓練指導員 山田 恵

株式会社 プレジール × 特別養護老人ホーム ルネス前橋

複合高周波EMS「エクスカアDi」で健康長寿をサポート

特別養護老人ホーム ルネス前橋では、エクスカアDiをいち早く導入し、利用者さんのケアに活用しています。

導入するきっかけ
 菊山 もともと隣のデイケアを携わっていた時に使わせてもらったんです。実際、利用者さんからも好評でした。今回導入するにあたって、特養でエクスカアDiを使っていく施設はおそらく少ないと思ってるので、専門的な評価をしながら活用でき、利用者さんの経過が見ていけるような、ほかの施設と比較して特色のある施設になればというところで導入しました。
 金子 嚙下障害のある方、あるいはお話ができなくなった方、お話はできてもお食事が口から摂れない方に、まずは使ってみようというのがきっかけです。一カ月前に専門の先生にご指導いただいた、それから一カ月間、この機械を利用者さんお2人に使用してもらっています。実際、登坂さんにもお立ち会いはいただきました。



エクスカアDiを導入するきっかけ

期待すること
 山田 筋肉は自分で積極的に動かさないと硬く伸びづらくなってしまいます。「膝が伸びないんだ」と、すこく気にしている方がいて、自分でケアができず私たちのサポートが必要なんです。この機械を教えてあげたら興味を持たれると思います。起立ができる方なので、膝が曲がって立ちづらくなってしまうようにケアしてあげたいですね。それから、職員でも腰が痛い方が結構いますので。
 登坂 肉体的労働ですからも、腰痛の予防もメンテナンスにも使えます。
 金子 ご家族にとっても、自分の親御さんが少しでも回復することを見てほしいので、施設に入ってから利用していただいて、元気な姿を見てもらいたいですね。

器具の特徴や活用法
 永木 特徴は、体表から深さ15cmまで電気が届き、深層の筋肉を鍛えることができます。深層の

筋肉は関節を支える役割があるので、姿勢がきれいになるとか、関節の動きが良くなる効果があります。この機械の価値は、専門家に頼らなくても自分の体をケアする手段が得られることだと思います。歳を取って体に障害を抱えるほど、体のケアはきめ細かくなります。スクワットひとつを取っても、20代と70代では回数も姿勢も違ってきます。ダメージを受ける組織も変わってきますので、リスクの度合いが違います。関節が曲がらない、筋肉が弱い場合はスクワットの処方が必要なんです。そうすると専門家の手や特別な機器で、それに等しい運動量を確保しなければならず、専門性が問われます。エクスカアDiなら、パッドを貼るだけでスクワットに必要な筋肉のトレーニングができ、しかも関節に運動が生じないので、関節が悪い方も使えてリスクなく期待したい効果を体現することが出来ます。

エクスカアDiに対する思い
 登坂 日本は世界に冠たる長寿大国です。しかしながら、健康寿命と寿命の差があまりに長く、健康寿命だけ見ると決して世界のトップクラスではありません。簡単に言えば、病院のベッドの時間が長いということなんです。この時間をエクスカアDiでなるべく短くしたい。この機器を通じて思うのは、体にはいろんな臓器がありますが、筋肉がいかに大事なこと。表層筋、深層筋という両方を鍛えられる唯一の機器なので、これをうまく活用して、健康寿命の延伸に役立てるところこそが私の思いです。誰もが最期まで自分の足で歩いて、自分の口で食事ができて、ボケないというのが理想的な姿ですね。ルネスさんのように施設でも導入いただいで、予防という位置付けからご利用になれば、結果は確実に違ってくるはずなんです。

複合高周波EMSマシン
EXCARE Di
 エクスカアDi (EXCARE Di)



Town-Kaigo

Gunma TOWN 介護

群馬の介護のこころ

VOL.30
2020

2月号

FREE



特集 桐生地域医療組合 桐生厚生総合病院

地域のニーズに応えたい！ チーム医療で褥瘡対策に取り組む

アンカンミンカンの事業所訪問

：デイサービスセンター福の利用者様と一緒に中学校へ

株式会社ネセサリー

：「看護小規模多機能 利楽」が太田市に新規オープン

プレジール × ルネス前橋

：複合高周波EMS「エクスカアDi」で健康寿命をサポート

群馬ケアマネジメント研究会ユースセッション

：大切な誰かの人生の最終段階に私たちができること

群馬県介護福祉士会

：「介護かいごKAIGO」第2回介護技術コンテスト&映画ピア上映会

介護施設ガイド

介護施設の求人情報