

## EMS高周波でインナーマッスルを刺激

嚥下障害改善報告も

高崎のプレジール

枕など寝具を開発するプレジール(本社高崎市中尾町、登坂好正社長)では、1年前から複合高周波の刺激によって筋肉トレーニングできる機械EMS「エクスケアDi」  
Ⅱ写真Ⅱを販売している。同社が高機能枕以外の商品を扱うのは初めて。「貼るだけで気軽」と高齢者に好評だ。

EMSは電気の刺激を与えることで筋肉を鍛える機器で、価格は税別35万円。アスリートのトレーニングや高齢者のリハビリなどに使用される。EMSを扱うエクスケア・ジャパン正規代理店となった同社は、個人だけでなく医療機関にも提案。既に医療法人社団美心会が運営する介護付老人ホーム「カーサ・デ・ヴェルデ黒沢」に導入。また、温泉「湯都里」にも体験ブース(要入館料、初回無料、2回目以降1000円)を設置し購入を促す。

同商品を扱うきっかけは、登坂社長の友人であるメーカー社長から見せてもらった動画。登坂社長は、「1人では食べ物を飲み込むことができなかつた嚥下障害と認知症を併発していた高齢者が、使用したら自ら食事や会話ができるようになりびっくり。健康な生活の手助けになれば」と笑顔で話した。

(027・370・1588)。



# 朝日 ぐんま

ASAHI GUNMA

発行 朝日ぐんま

〒371-0805 群馬県前橋市南町 4-37-8  
シャトレ南 1F

☎ 027-221-1435 FAX 027-221-1768